

INFORMATIE VOOR KINDEREN

Heb je ergens last van?

Van vriendjes die niet meer willen spelen,
Van handjes die te los zitten,
Of een ruziedraakje die steeds komt klieren,
Spoken er piekermannetjes in je hoofd,
Krijg je buikpijn van school,
Of doen Pappa en Mamma niet meer lief,
Moeten ze **ALTIJD** jou hebben,
Of.....

SAMEN LOSSEN WE HET OP!

Veel kinderen kunnen last hebben van:

- . **nare gevoelens:** als ze zich ergens schuldig over voelen of schamen, verdrietig of boos zijn; eenzaamheid, heimwee of een ander gevoel dat er niet uit kan...
- . **of ellendige gedachtes:** omdat ze bijvoorbeeld denken dat ze niet goed kunnen leren, niet blij mogen zijn, dat ze niet weten wat ze willen...
- . **of onhandig gedrag:** niet weten hoe ze vriendjes kunnen maken, het verschil tussen pesten en plagen, niet iets durven te vertellen of te vragen...
- . **of angst voor:** de tandarts, de dokter, zwemles, een prik krijgen, een spreekbeurt houden, alleen naar school lopen of om andere dingen...
- . **of nare dingen:** bedplassen, niet kunnen slapen of durven slapen, ruzies tussen Pappa en Mamma, als er iemand dood gaat, bang in het donker, nachtmerries of nog iets anders...
- . **of ze worden snel boos en hebben snel ruzie of worden gepest...**

Hoe ziet de speelkamer eruit?

Veel speelgoed zoals: een elektrische trein, lego, teken- en schilderspullen, spelletjes, poppen, verkleedkleden, zwaarden, auto's en nog veel meer.

En veel knuffels natuurlijk!

Sommige knuffels voelen zich verdrietig, blij, eenzaam of iets anders.

Welke knuffel zou jij als eerste willen knuffelen?

Welke knuffel heeft dat het hardst nodig?

Je hoeft echt niet **helemaal alleen** je probleem op te lossen. Soms is het fijn als je naar iemand toe kan, die je verder kan helpen.

Heb jij zin om langs te komen?

Groetjes van Jacqueline
Spel- en praatjuf